

Jadłospis

Poniedziałek 17.03.25r

Obiad: zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni i groszkiem ptysiowym
(*seler, gluten, mleko*)

Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot owocowy/woda, jogurt naturalny

Wtorek 18.03.25r

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, zielona pietruszka (*seler, mleko, gluten*)

Filet z kurczaka w ziołach, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłek, kompot owocowy/woda

Środa 19.03.25r

Obiad: zupa grysikowa na rosole, zielona pietruszka (*seler, gluten*)

Zapiekanka warzywna z indykiem, jogurt do picia, kompot owocowy/woda (*gluten*)

Czwartek 20.03.25r

Obiad: rosół z makaronem (na wywarze z kaczki i indyka i warzyw), zielona pietruszka
(*seler, gluten*)

Pulpety w sosie pomidorowym, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot owocowy/woda,
jabłko (*gluten, mleko*)

Piątek 21.03.25r

Obiad: zupa krupnik, zielona pietruszka (*seler, gluten*)

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, zielona pietruszka,
koperek, kompot owocowy/woda (*jaja, mleko, gluten*)

